

# Ofrivilligt tyst i skolan?

## Vad är selektiv mutism?

Selektiv mutism är en diagnos som brukar visa sig första gången i barndomen, vanligen i förskoleåldern. Den kännetecknas att barnet är tyst i skolan eller i andra offentliga sammanhang samtidigt som det talar och kommunicerar obehindrat hemma. Tystnaden beror inte på svårigheter att förstå eller använda med språket.

Symptomen kan vara svåra att upptäcka för vuxna som bara kommer i kontakt med barnet i en enda miljö, men kan förutom tystnaden visa sig genom bl.a. "förstelnat" kroppsspråk. Svårigheter med mimik och ögonkontakt är också vanligt. Selektiv mutism är överrepresenterat hos barn med en tvåspråkig bakgrund.

## Hur upplevs selektiv mutism?

Som drabbad upplever man ofta talhämningen som en hindrande kraft man inte lyckas övervinna. Man kan känna det som att man har en social sida inom sig som ofrivilligt "går i lås" vid vissa tillfällen. Det kan därför finnas ett motstånd mot att behöva acceptera en identitet där blygheten blir ett personlighetsdrag.

Föreningen selektivmutism.se är till för alla som har selektiv mutism, som är anhöriga eller som känner ett behov av att prata om det. Det finns även information till er som vill veta mer eller vill stödja oss.

*Vill du ha kontakt med andra i samma situation och få råd och stöd?*

**[www.selektivmutism.se](http://www.selektivmutism.se)**

